

Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>»</sup>  
优安进<sup>®</sup>

使用  
**优安进血糖仪**  
控糖日志功能



Contour<sup>®</sup>  
plus **ONE**<sup>®</sup>  
优安进<sup>®</sup>

您可以通过控糖日志记录自己的饮食情况、运动情况、用药情况，以便更好的帮助您控制血糖



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>®</sup>  
优安进<sup>®</sup>

## 1. 控糖日志

您可以点击页面底部菜单栏**血糖管家**进入到血糖管家页面，从功能列表中点击**控糖日志**进入



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
优安进<sup>®</sup>

## 2. 饮食日记

点击**添加饮食记录**按钮，开始添加您的饮食记录



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
优安进<sup>®</sup>

### 3. 饮食日记

您可以将您的餐食拍照上传

您可以通过搜索食材名称进行添加  
餐食成分含量



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>®</sup>  
优安进<sup>®</sup>

#### 4. 饮食日记

在搜索框输入您食用的食材名称，  
选择列表中的食材，开始添加食材  
重量



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
优安进<sup>®</sup>

## 5. 饮食日记

在输入框输入食材食用重量，系统  
自动显示食材对应的成分含量



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>®</sup>  
优安进<sup>®</sup>



## 6. 饮食日记

点击确定按钮，成功添加您的饮食日记



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
优安进<sup>®</sup>

## 7. 运动日记

点击**运动**按钮，开始添加您的运动日记



Contour.  
plus ONE)  
优安进)

## 8. 运动日记

点击**添加运动记录**按钮，开始添加您的运动记录



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>®</sup>  
优安进<sup>®</sup>

## 9. 运动日记

在搜索框输入您的运动名称，选择列表中的运动，开始添加运动时长



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
优安进<sup>®</sup>

## 10. 运动日记

在输入框输入食材食用重量，系统  
自动显示食材对应的成分含量



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
优安进<sup>®</sup>

## 11. 运动日记

点击确定按钮，成功添加您的运动日记



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
优安进<sup>®</sup>

## 12. 用药日记

点击**用药**按钮，开始添加您的用药日记



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>®</sup>  
优安进<sup>®</sup>

### 13. 用药日记

填写您的**用药时间**、**药品名称**、**药品剂量**、**药品单位**



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
优安进<sup>®</sup>



## 14. 用药日记

点击**保存**按钮，成功添加您的用药日记



Contour<sup>®</sup>  
plus ONE<sup>™</sup>  
优安进<sup>®</sup>

如果您对**CONTOUR® PLUS ONE**优安进®智能血糖仪和臻爱管家小程序应用有任何疑问，请咨询您的医疗保健专业人员，并参阅产品使用指南，如欲了解更多资讯或查询您的国家是否有**CONTOUR® PLUS ONE**优安进®血糖仪，请浏览 [www.ascensiachina.com](http://www.ascensiachina.com)



请变更目标范围，饮食和运动前先咨询您的医疗保健专业人员  
获取臻爱管家小程序，用微信扫描 臻爱管家 小程序码或者二维码进入



Contour.  
plus ONE<sup>®</sup>  
优安进<sup>®</sup>

Ascensia、Ascensia Diabetes Care 标志及Contour均为健臻(Ascensia Diabetes Care Holdings AG)的商标和及/或注册商标。

©版权所有 2018 Ascensia Diabetes Care Holdings AG

[WWW.ASCENSIACHINA.COM](http://WWW.ASCENSIACHINA.COM)

